

Over het bewuste, het onderbewuste en het bovenbewuste, oneness en Ho'oponopono...

Het basisgegeven is het feit dat we hoofdzakelijk functioneren vanuit het onderbewustzijn. Enige duidelijkheid is hier op zijn plaats. Wetenschappelijk is het min of meer vast komen te staan dat het onderbewustzijn een veel grotere plaats inneemt dan we tot nu toe dachten zo is het het onderbewustzijn in staat 15miljoen bytes (informatie eenheden) per seconde! op te nemen tegenover het zelfbewustzijn hoogstens..... 14 bytes per seconde! (zie een hiervoor een meer wetenschappelijk georiënteerd boek: "The Users Illusion; cutting consiousness down to size" van Tor Norretrander.)

Bewezen is dat beslissingen worden gemaakt voordat het zelfbewustzijn ze maakt en dat het intellect (Ratio) daar niet gewaar van is, maar ondertussen wel gelooft dat het die beslissingen maakt. (Bron Prof. Libet University of California, San Francisco)

Je begrijpt wel dat het moeilijk transformeren wordt met je ratio tegenover zo'n gigantische hoeveelheid opslag capaciteit. Het onderbewustzijn laat zich dan ook kernerken door wat het is, namelijk: herinneringen. □ Het bevat niets anders dan oneindig veel herinneringen van uit het verleden en het leeft dus eigenlijk vanuit het verleden en vandaar dus oa. ons gewoonten herhalend gedrag; memories replaying (Hew len)

Daarom de vraag: Wie heeft er de leiding? Jij, maar wie ben je? Een bundel vol van indrukken en herinneringen vanuit het verleden? Wie of wat bepaalt de keuzes die je maakt, de situaties die je aantrekt en hoe je je voelt? □ □

Nu zegt Ho'oponopono (net als alle andere innerlijke spirituele tradities) dat er naast dat het onderbewustzijn ook een zgn bovenbewustzijn is ook wel superbewustzijn genoemd of hoger zelf etc. welk in direct contact staat met Divine intelligence of wel, de essentie daarvan is Divine. Nu weet het bovenbewustzijn precies wat goed voor ons is (in tegenstelling tot het onderbewustzijn, wat dus niets anders is dan herinneringen vanuit het verleden) □ Het bovenbewustzijn weet precies hoe we moeten handelen (welke keuzes we moeten maken) waar we moeten zijn en wat we moeten doen. Het is dus hogere intelligentie cq inspiratie en staat in direct contact met de Divine en is onbesmet van verleden. En dat niet alleen; het is veel krachtiger dan het onderbewustzijn en dus in staat ons te doen transformeren, indien je het.....zijn gang kan laten gaan.

Hier komt dus de praktijk in beeld. Vaak willen we echter de controle houden en zijn er inmiddels honderden "trucjes" op de New Age markt om ons bezig te houden en ons best te doen een "beter mens te worden" echter we zijn het al..... dat bovenbewustzijn zijn wij tenslotte Zelf. Ook gaan we vaak te analytisch te werk; de oorzaak zoekend van een probleem of gedrag.

Ho'oponopono stelt je hoeft de oorzaak niet te weten je bovenbewustzijn weet het al. Datzelfde gegeven vindt je terug in de teaching van de Onenessuniversity; just see it and experience it, zie het en doorvoel het.

Nu zegt Ho'oponopono dat alles wat erin ons leven gebeurt cq ons overkomt ook iets in onszelf is wat dat aantrekt, al lijkt de fout nog zo duidelijk bij die ander soms te liggen. Zo heeft Hew Len zelf, een afdeling crimineel gestoorden (The Hawaiian State Hospital) op zijn weg gekregen en er drie jaar full time Ho óponopono gedaan zonder de gevangenen te spreken waarna de afdeling kon worden opgeheven; de isoleercellen en dwangbuizen waren niet meer nodig en de betreffende personen konden weer meedoen met de "werkprogramma's". Iedere keer als hij door de dossiers ging van gepleegde verkrachtingen, mishandelingen en moorden stelde Hew Len zichzelf de vraag: wat is het in mij dat maakt dat ik dit moet ervaren, waarna hij de vier zinnen herhaalde.

Hew Len bevestigde hiermee wat alle groten Verlichten stellen; in absolute zin is er geen afscheiding en zijn we met alles en iedereen verbonden. Er is nml geen afscheiding voor het onderbewustzijn, het onderbewustzijn kent geen begrenzing en kan niet denken: ik ben ik en jij bent jij, en dus zijn we gescheiden van elkaar, maar..... het functioneerd interconnected zonder lichaams begrenzing.

Bhagavan heeft het hier over de collectieve Mind, de One mind; tienduizendjaar menselijke geschiedenis wat is opslagen in ons allemaal en tegelijkertijd maakt dat we allemaal verbonden zijn met elkaar. Die opslagplaats van ontelbare herinneringen draait elke minuut van de dag haar programma van het verleden af waardoor je de situaties aantrekt zoals het is geprogrammeerd; de handelingen en keuzes maakt zoals het is geprogrammeerd.

Terug naar de Ho'oponopono: Stel er gebeurt je iets vervelends waavan je niet direct de oorzaak van bent, dan neem je in dit geval dus verantwoording, dit omdat er is geen echte afscheiding is; alles en iedereen is interconnected, dus iets in mij heeft ervoor gezorgd dat dit mij overkomt. Let wel verantwoording nemen is iets anders dan je schuldig voelen of beschuldigend naar je zelf wijzen. (ook dat is natuurlijk een herinnering).

Nu neem je die verantwoording door simpel te zeggen: Sorry (in het engels: I am Sorry. Daarmee trek je het gebeurde ahw. het naar jezelf toe ipv naar buiten toe te reageren of te oordelen, je wordt neutraal (nogmaals je hoeft het niet te geloven het gedachte signaal doet het werk in de hersenen en naar je onderbewustzijn) . De volgende zin kan zijn (de volgorde van de zinnen is aan jouw) "Asjeblijft vergeef me", hiermee geef je je natuurlijk over, je laat de controle los, je draagt het over aan het "Hogere" .

Net zoals Bhagavan stelt: uiteindelijk kan je niks doen: je bent hulpeloos; een hogere intelligentie, nieuwe inspiratie, vitale energie, kracht is nodig. Door nu te vragen om vergeving roep je dus in wezen de Divine aan en de Divine ben je in essentie, dus Zelf. Het is dus niet een persoon of iets buiten jouw. Je richt je naar een voor jouw Divine persoon. (Jesus, Bhagavan, Meera, Amma, Qan Yin, Maria enz.)

Het is dan jouw eigen Jesus zijnde, jouw eigen Bhagavan of Maria zijnde enz. Je eigen persoonlijke god oftewel je Antaryamin; de innerlijk, niet iets of iemand buiten jouw. Door een voor jouw Divine persoon te nemen maak je het echt, het komt tot leven, je breng je het dichterbij en ontstaat er een relatie mee.

De derde zin kan dan zijn: "Dank je wel". Hiermee ga je natuurlijk over in een houding van dankbaarheid, een kwaliteit van het hart, een hogere vibratie en.....je bevestigt hiermee mee ook, dat je verzoek om vergeving gehoord wordt, ingewilligd wordt, het vindt dus al plaats en is realiteit geworden en dit belangrijke gegeven vindt je ook terug in de teaching van de Onenessuniversity; het gegeven van dankbaarheid hier, is onlosmakelijk verbonden met het "gehoord" worden.

Als laatste en vierde zin blijft dan over: "Ik hou van je", waarmee je dus uitdrukking geeft en reflecteert van dat wat je in essentie bent en waaruit het bestaan is opgebouwd. Er is hier natuurlijk weinig meer aan toe te voegen; het spreekt voorzichzelf.

Deze vier zinnen kan je dus de hele dag doen zonder daarvoor op een kussentje te moeten zitten, ook bij het maken van keuzes twijfel etc..., het bovenbewustzijn weet tenslotte precies wat goed voor je is. Hew Len zegt altijd: "the cleaning is continues, just keep on cleaning", de hele dag door. Dit omdat dat ons onderbewustzijn zoveel info per sec. opslaat, de cleaning stopt dus nooit, "the journey never ends" zeggen ze in India. In het bewustzijn van een Verlichte heeft alles bewustzijn: de plant, het dier, de mensen, en ook je huis, je auto, het gebouw waarin je werkt, je bedrijf of het bedrijf waarin je werkt.

Dit alles heeft allemaal een eigen sfeer, energie, samenhangend met gedachten, gebeurtenissen, gevoelens van het verleden. Ho' oponpono kan en wordt dus ook veel gedaan voor een ander, je vriend of vriendin, familielid die het moeilijk heeft, en ook je bedrijf, je werkplek, je huis enz. Als je het voor een ander doet dan zeg je haar of zijn naam en doe de vier zinnen. Zo ook voor je bedrijf je werk etc. □ En Dr. Emoto deed dat dus voor het water in de kerncentrales.

De reden dat Dr. Emoto deze vier zinnen gebruikt is natuurlijk duidelijk, hij, als geen ander weet het effect van deze woorden in de vier zinnen op de watermoleculen maar dus ook onze hersenen die voor meer dan 90% uit vocht bestaan en ons lichaam: 70% vocht, het helende effect vindt dus vanzelf plaats door de continue herhaling ervan; zolang je het maar doet! Afsluitend enkele uitspraken van Hew Len (die je overigens op you tube kan zien). □

Problems are just memories Replaying.

Problems can be solved "without knowing what the heck is going on!", Realizing this and Appreciating this is sheer relief for me.

The Intellect, the Conscious Mind (hier vertaald als zelfbewustzijn) believes it is the problem solver. That it controls what happens and what is experienced. □ If not the Intellect Consciousness, then Who is in Charge? Memories replaying "Dictate" what the subconscious Mind experiences, it behaves, sees, feels, and decide Exactly as memories Dictate.

CAUSE:

EFFECT: Memories Replaying in the subconscious Mind. Physical- Heart Disease Memories Replaying in the subconscious Mind. Physical- Cancer Memories Replaying in the subconscious Mind. Physical- Diabetes Memories Replaying in the subconscious Mind. Physical- Problems- The Body Memories Replaying in the subconscious Mind. Physical- Problems- The World The body and the world "reside in the subconscious Mind" as creations of memories replaying, rarely as inspirations. The "Void" is the "foundation" of Self Identity", of mind of the cosmos. It is the precursor state to the infusion from Divine Intelligence into subconscious Mind. Forgive and you will be forgiven The Superconscious Mind is memory free, unaffected by memories replaying in the Subconscious Mind. It is always One with the Divine Intelligence. However Divine Intelligence moves so moves the Super Conscious Mind. Memories replaying displace the common ground of Self Identity, taking the Self of Mine away from its natural position of Void and Infinite. Although memories displace the the Void, they cannot destroy it. How can nothing be destroyed?